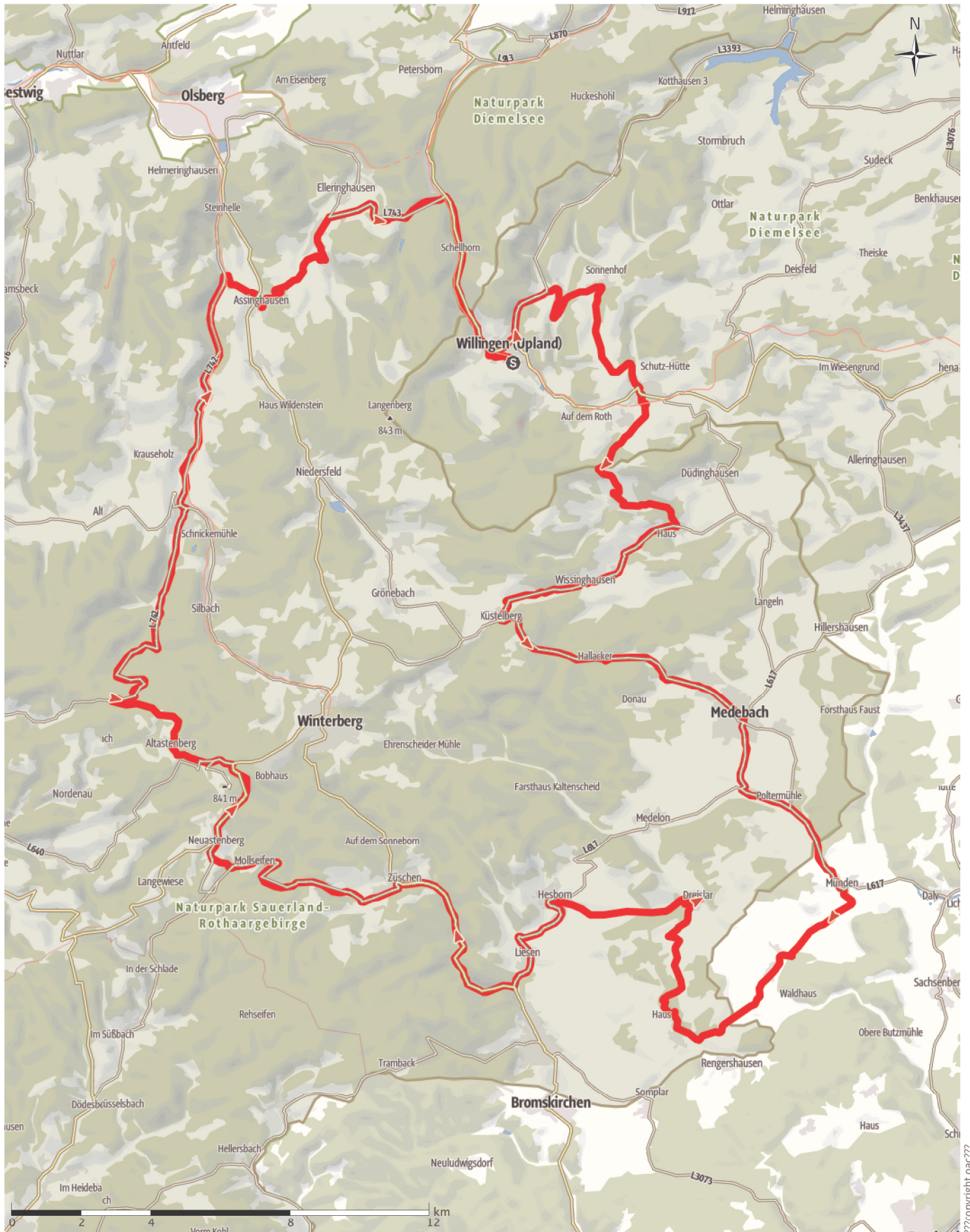


# TOP Bike Arena Sauerland - Tour de Willingen

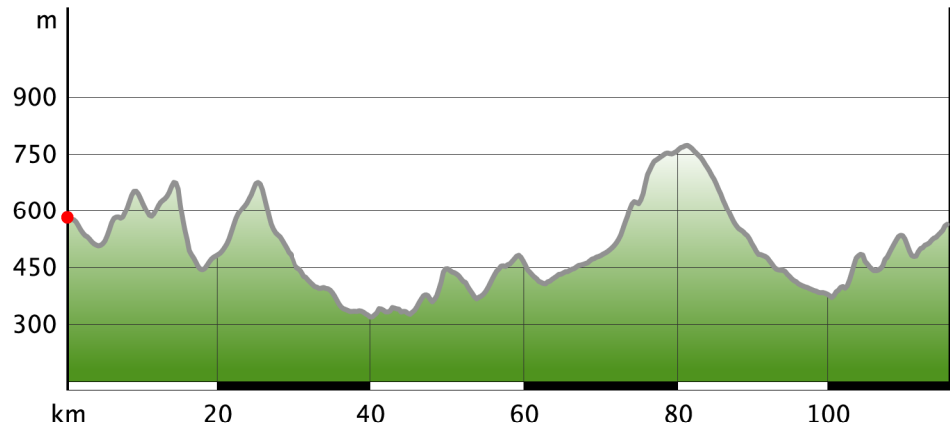
↔ 115,6km | ⌚ 5:45Std | ⬆️ 2058m | ⬆️ 2073m | Schwierigkeit mittel



### Wegart

— Länge 115,6km

### Höhenprofil



### Tourdaten

#### Rennrad

Strecke ↔ 115,6 km

Dauer ⌚ 5:45 Std

Aufstieg ▲ 2058 m

Abstieg ▼ 2073 m

Schwierigkeit mittel

Kondition ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage



### Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
APR | MAI | JUN  
JUL | AUG | SEP  
OKT | NOV | DEZ

### Bewertungen

#### Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

### Weitere Tourdaten

#### Eigenschaften

aussichtsreich

#### Auszeichnungen (& Barrierefreiheit)

 Rundtour

 Einkehrmöglichkeit



Quelle  
Sauerland-Tourismus e.V.  
Johannes-Hummel-Weg 1  
57392 Schmallenberg  
Telefon 02974/96980  
Fax 02974/969833  
info@sauerland.com  
http://www.sauerland.com

Sauerland-Radwelt e.V.

Aktualisierung: 08.02.2017

Für die Tour de Willingen , einer "Königsetappe" von ca. 120 km Länge mit fast 1900 Hm, sollte man einen ganzen Tag einplanen, um die Hochsauerlandregion, das "Land der 1000 Berge", mit seinen sehr schönen Ausblicken genießen zu können: Medebacher Bucht, Astenmassiv mit den Hochsauerlandgipfeln und Bruchhauser Steine, um nur einige Highlights zu nennen, bevor der Ettelsberg mit Hochheideturm unser erreichtes Ziel bestätigt.

Nach dem Start beim Besucherzentrum am Lagunenbad rollen wir zunächst talwärts nach Schwalefeld und sollten vorher einen Funktionstest der Bremsen durchgeführt haben. Ab dort, Richtung Rattlar

## TOP Bike Arena Sauerland - Tour de Willingen

und Usseln, beginnen die typischen 9 % igen Anstiege und Abfahrten der Tour. In Usseln zweigt die Straße rechts ab, mündet in einen schmalen asphaltierten Waldweg und führt uns vorbei an der Diemelquelle zwischen Pön und Kalied nach Titmaringhausen. In den Pyrenäen findet man ähnliche kleine Bergsträßchen. Auf panoramareicher Talstraße rollen wir dann nach Referinghausen, um auf der sogenannten "Hochsauerland-Höhenstraße" Richtung Küstelberg weiterzufahren.

Auf dem ca. 7 km langen moderaten Steigungsabschnitt lohnt sich ein Blick auf die Uplandberge zur Rechten, das Hochsauerlandplateau vor uns und der Küstelberger Schlossberg zur Linken. Diesen passieren wir und "schießen" förmlich auf der neu asphaltierten "strada" nach Medebach hinab und sehen in der Ferne den Kellerwald schimmern. Hinter Medebach durchfahren wir eine 25 km lange wellige Südschleife nach Liesen. Für die 7 km nach Züschen bietet sich ein neu angelegter Fahrradweg neben der Bundesstraße an, wo wir dann auf einer schmalen Waldstraße über Mollseifen ins Astenmassiv und nach Altastenberg klettern. Die Zeit für einen Abstecher zum "Kahler Asten", mit grandiosem Fernblick bis ins Ruhrgebiet, sollte man sich nehmen. Ein Kiosk lädt zu einer Rast ein und man sollte vor der Abfahrt die Windweste zum Schutz gegen den Fahrtwind schließen. Über Neuastenberg passieren wir das "Land der 1000 Berge" und erreichen den Kreuzungspunkt "Großes Bildchen", wo im September eines jeden Jahres ein Jedermann-Bergzeitfahren endet, das in Siedlinghausen startet. Uns erwartet eine 20 km lange herrliche Abfahrt vorbei am gestauten Wasser der Neger, durch Wald- und Wiesenzone bis nach Wolmeringhausen. Ab dort müssen noch einige "Hellingen" - vergleichsweise zum Rennklassiker "Flandernrundfahrt" - bezwungen werden, bevor in Willingen der Hochheideturm das Tourende signalisiert: Von Wolmeringhausen ins Ruhrtal nach Assinghausen und von dort in 2 Serpentina nach Bruchhausen. Belohnt wird unsere Anstrengung mit dem Blick auf die imposanten Bruchhauser Steine, die uns bis zur Rhein-Weser-Wasserscheide mit der "Feuereiche" begleiten. Nach kurzer Schußfahrt nach Brilonwald erreichen wir über die Bundesstraße die 5 km entfernte Ortsgrenze von Willingen. Von dort rollen wir zu unserem Startpunkt Besucherzentrum mit Lagunenbad und Duschmöglichkeit.

Die Tour de Willingen umrundete das Willinger Bergmassiv, tangierte die Medebacher Bucht, eroberte das Asten-Hochplateau und führte uns vorbei an der frühgeschichtlichen Kultstätte "Bruchhauser Steine" wieder zurück.

### Wegbeschreibung

Willingen - Schwalefeld - Usseln - Titmaringhausen - Referinghausen - Deifeld - Küstelberg - Glindfeld - Medebach - Münden - Neukirchen - Braunshausen - Dreislar - Hesborn - Liesen - Züschen - Neuastenberg - Altastenberg - Großes Bildchen - Siedlinghausen - Brunsckappel - Wolmeringhausen - Assinghausen - Bruchhausen - Willingen

#### Start der Tour

Willingen

Koordinaten:

Geogr. 51.290738 N 8.610539 E

UTM 32U 472842 5682229

#### Ende der Tour

Willingen

### Informationsmaterial

#### Literatur

Rennrad-Kartenpaket Bike Arena Sauerland: Über 70 Rennrad-Touren kompakt in einem Paket Infos und Bestellung unter <http://www.bike-arena.de/Rennrad/Rennrad-Kartenpaket>

#### Weitere Infos und Links

Mehr Informationen unter [www.bike-arena.de](http://www.bike-arena.de)

### Anreise

#### Anfahrt

Haus des Gastes